**KẾ HOẠCH THỰC ĐƠN**

**TUẦN LỄ TỪ 16/10/2023 ĐẾN 20/10/2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | | | **CHIỀU** |
| **MÓN MẶN** | **MÓN CANH** | **TRÁNG**  **MIỆNG** |
| ***THỨ HAI***  ***16.10.2023*** | - Bánh canh cua, nấm rơm  - Bánh kellogg's  - Uống sữa  - SDD: Phô mai | Mực xào chua ngọt  (Mực, dưa leo, cà chua, thơm, cần) | Canh bí đỏ đậu phộng nấu thịt  DCBP: Bắp cải xào  cà rốt | Dưa hấu | - Mì ý sốt bò, cà chua  - Uống sữa |
| ***THỨ BA***  ***17.10.2023*** | - Bò kho + Bánh mì  - Soup gà bắp nấm tuyết  - Uống sữa  - **9h: Yaourt dưa lưới Deli**  - SDD: Phô mai | Tôm sốt đậu hủ hành hoa | Canh rau dền đậu bắp nấu thịt  DCBP: Bông cải hấp | Nước chanh dây | - Hủ tiếu hải sản, salach  - Uống sữa |
| ***THỨ TƯ***  ***18.10.2023*** | - Bún thang  - Bánh cua phô mai  - Uống sữa  - SDD: Bánh Plan | Cá sốt Hồng Kông  (Cá diêu hồng, hành tây, nấm đông cô. cà rốt) | Canh cải ngọt nấu thịt  DCBP: Bắp hấp | Thanh long | - Phở gà  - Uống sữa |
| ***THỨ NĂM***  ***19.10.2023*** | - Cháo ếch hạt sen, cà rốt, bông cải xanh  - Mì xào bò rau củ  - Uống sữa  **- 9h: Yaourt Ánh Hồng**  - SDD: Phô mai | Thịt kho trứng cút nước dừa | Canh chua rau muống nấu tôm  DCBP: Cải thìa luộc | Nho Mỹ | - Nui thịt bằm khoai tây, cà rốt  - Uống sữa |
| ***THỨ SÁU***  ***20.10.2023*** | - Bánh bông lan chà bông  - Phô mai viên  - Uống sữa  - SDD: Bánh Ritz  - **9h: Yaourt** | Lẩu hải sản + Bún gạo  (Tôm, mực, cá, rau tần ô, cải thảo, cà rốt)  Sushi cuộn trứng, xúc xích, thanh cua, cà rốt, đậu que | | Yakul | - Cháo thịt bò bí đỏ  - Uống sữa |

****

****



